***Как помочь Вашему сыну или дочери адаптироваться в новой школе?***

Итак, Ваш ребенок поступил в нашу школу - МБОУ»ОСОШ№4». В предыдущей школе, как правило, был негативный опыт. В нашей школе обучаются не ранее, чем с 15 лет. Значит, Вашему ребенку предстоит учиться не просто в новой школе, а в новом коллективе подростков, в жизни которых есть определенные трудности: либо семейные проблемы, либо поведенческие. А чаще всего - комплекс проблем.

Конечно, для ребёнка адаптация к ЛЮБОЙ новой школе – это сильный эмоциональный стресс. Ведь ему предстоит учёба в новой обстановке, с новым коллективом, тем более, если в старой школе, остались его верные друзья. А в школе, где много ребят проблемного поведения- это стресс вдвойне.

Однако, в нашей школе - коллектив педагогов, имеющий большой опыт работы с подростками и очень грамотно, с пониманием, с эмпатией работающий с молодежью. Кроме того, у каждого подростка есть возможность не только «выправить « учебу, но и выстроить новый вектор поведения. Но важна в этом помощь и родителей.

Очень важно со стороны родителей помочь ребёнку как можно быстрее влиться в коллектив, завести новых знакомы и друзей. Все это сильно отражается на психоэмоциональном состоянии ребёнка. И чем быстрее и безболезненнее пройдет процесс адаптации ребёнка к новой школе, тем меньший вред здоровью будет нанесён. От этого также во многом зависит и успеваемость ребёнка. Ведь ему предстоит учиться и с новыми педагогами

В первую очередь необходимо помочь ребёнку установить личный контакт со сверстниками, познакомить с учителями. Объяснить последним особенности характера ребёнка, указать сильные и слабые стороны. Грамотный подход учителя поможет быстрее справиться с задачей адаптации.

Будет правильным, если ребёнок будет как можно больше проводить время с одноклассниками. Для этого можно устраивать у себя дома встречи с детьми в виде небольших праздников. Это поможет сблизиться куда быстрее, чем простое общение в школе.

Как бы не восприняли ребёнка в школе, он всегда должен рассчитывать на поддержку со стороны родителей. Необходимо создать такие отношения, чтобы ребёнок мог быть уверен, что вы с ним лучшие друзья. Интересуйтесь делами ребёнка в школе, расспрашивайте его про одноклассников, есть ли трудности в общении, выявите причину этих трудностей. Узнайте есть ли конфликтные ситуации. Сотрудничайте с классным руководителем, социальным педагогом, психологом.

Решайте все проблемы на начальных стадиях. При этом не стоит сильно давить на ребёнка и в меньшей степени вмешиваться в его личную жизнь. Для успешной адаптации в новой школе необходимо время. Но именно внимание и любовь родителей поможет преодолеть этот сложный период.

 И РОДИТЕЛИ ВСЕГДА МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ШКОЛЫ.

Л.А.Соколова,   
руководитель социально-\_психологической службы школы,  
практический психолог.